



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Milano, Luglio 2014

“ALLA SCOPERTA DELL’ORIENTEERING

Quando lo sport incontra la natura”

Modulo di in-formazione per docenti



Martedì 21 Ottobre 2014

PERCORSO STABILE DI ORIENTEERING

Comune di Gaverina Terme (Bg) – Fraz. Trate



Comitato Regionale
Lombardo

COMITATO REGIONALE LOMBARDO
Via G.G. Mora, 22 - 20123 Milano
web: www.fisolombardia.it - E mail: segreteria@fisolombardia.it
telefono: 335.5800304 - fax: 031.3523434



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO

INTRODUZIONE

Il Comitato Regionale Lombardo della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO ha intrapreso un importante percorso di sviluppo che vede il 2014 - 2015 come un anno cardine per la diffusione della disciplina sportiva che rappresenta: l'Orienteering.

Facendo seguito alle numerose attività svolte sul territorio bergamasco, nel 2014 la FISO LOMBARDIA è riuscita nell'interno di installare un **PERCORSO STABILE** DI ORIENTEERING presso il Comune di Gaverina Terme – fraz. Trate, realizzato col sostegno della Cooperativa L'Innesto. Un vero e proprio impianto sportivo/didattico, una "palestra a cielo aperto" fruibile da bambini, ragazzi e sportivi.

La disciplina dell'orienteering racchiude in sé una **molteplicità** di valori e di contenuti: è adatta a tutti i target (sportivi, amanti dell'outdoor, famiglie, bambini, alunni delle scuole di tutti i gradi), è uno sport che coniuga l'attività motoria con la possibilità di esercitare l'attività in luoghi naturali, consente di trasmettere il **rispetto dell'ambiente** e messaggi relativi all'**eco-sostenibilità**, è in grado di creare ponti e reti tra diversi interlocutori (la pubblica amministrazione, le scuole, la federazione, le associazioni del territorio, gli enti locali, etc.) ed offre un'occasione di valorizzazione e di fruibilità degli spazi verdi cittadini.



L'ORIENTEERING è una disciplina sportiva che implica la realizzazione di un tragitto seguendo un percorso alla ricerca di "punti di controllo" segnati su una piantina.

E' una disciplina inserita nei Campionati Studenteschi del MIUR e molto praticato negli Istituti di ogni ordine e grado.



Comitato Regionale
Lombardo

COMITATO REGIONALE LOMBARDO
Via G.G. Mora, 22 - 20123 Milano
web: www.fisolombardia.it - E mail: segreteria@fisolombardia.it
telefono: 335.5800304 - fax: 031.3523434



ITALIA
DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

IL CORSO

Il Comitato Regionale Lombardo organizza il corso in oggetto aperto a tutti i docenti delle Scuole di Bergamo e Provincia.

Questo corso ha valenza provinciale, nel rispetto delle vigenti normative MIUR / CONI, ed i partecipanti, al termine dello stesso, riceveranno l'attestato di partecipazione al corso e del materiale didattico utile a proporre l'attività nei vari contesti di riferimento.

- **Promotore:** Comitato Regionale Lombardo FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
- **Destinatari:** Insegnanti e docenti delle Scuole Primarie, Secondarie di Primo e Secondo Grado
- **Periodo e Location:** Martedì 21 Ottobre 2014 – Gaverina Terme (Bg)
- **Relatori:** Istruttori Federali
- **Obiettivi del corso:** Promuovere l'orientamento come disciplina con un forte contenuto formativo ed educativo
- **Strumenti a disposizione dei corsisti:** supporti didattici multimediali, bussole, mappe, lanterne, dispensa tecnica.
- **Partecipazione:** Gratuita – fino ad esaurimento posti – entro Mercoledì 8 Ottobre 2014



Comitato Regionale
Lombardo

COMITATO REGIONALE LOMBARDO
Via G.G. Mora, 22 - 20123 Milano
web: www.fisolombardia.it - E mail: segreteria@fisolombardia.it
telefono: 335.5800304 - fax: 031.3523434





FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO

OBIETTIVI

- ✓ Promuovere in collaborazione con L'Ufficio Scolastico Provinciale la conoscenza e la pratica dell'Orienteering nel mondo della scuola.
- ✓ Promuovere il PERCORSO STABILE di orienteering a Gaverina Terme come "palestra ideale" per la pratica di questa disciplina.
- ✓ Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- ✓ Far sperimentare ai partecipanti le esercitazioni, le attività e una simulazione di gara.
- ✓ Saper utilizzare la disciplina dell'orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- ✓ Favorire un utilizzo del territorio come palestra a cielo aperto.
- ✓ Incentivare la partecipazione degli alunni ai Campionati Studenteschi
- ✓ Incentivare la partecipazione alle gare federali.



Comitato Regionale
Lombardo

COMITATO REGIONALE LOMBARDO
Via G.G. Mora, 22 - 20123 Milano
web: www.fisolombardia.it - E mail: segreteria@fisolombardia.it
telefono: 335.5800304 - fax: 031.3523434



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

PROGRAMMA E CONTENUTI :

- Ore 9.30 – 10.00: accredito partecipanti e accoglienza;
- Ore 10.00 – 11.00: Teoria - le basi dell'Orienteering
 - Le origini
 - Le varie discipline e i fondamentali:
 - Orienteering come sport (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
 - La Carta topografica come impianto sportivo: la scala, i colori, i simboli. Il tracciato e i punti di controllo
 - Confronto fra carta e territorio
 - Orientamento intuitivo e tecniche di orientamento
 - L'Orienteering per la Scuola: multidisciplinarietà e valenza educativa
 - L'Orienteering: un'opportunità per il territorio
 - Didattica e Sport

- Ore 11.00 – 12.15: prime esercitazioni pratiche
- Ore 12.30 – 13.45: pausa pranzo
- Ore 14.00 – 15.00: Prime esercitazioni nel percorso fisso
- Ore 15.00 – 16.30: Attività ludica e di sperimentazione – la simulazione di gara
- Ore 16.30 – 17.00: De-briefing finale e consegna attestati

